

# 泌尿器外科

May 2012 Vol.25 臨時増刊

## 第76回 日本泌尿器科学会 東部総会記録集

平成23年10月20日(木)～22日(土) (パシフィコ横浜)

第76回 日本泌尿器科学会東部総会  
横浜市立大学医学部泌尿器科学教室

会長 窪田 吉信

特別講演

招請講演

教育講演

特別教育企画

シンポジウム

ワークショップ

Office Urology ワークショップ

パネルディスカッション

一般演題

医学図書出版株式会社

### O-072 高用量CoQ10療法で自然妊娠した精索静脈瘤患者症例の検討

小堀 善友、青木 裕章、西尾浩二郎、佐藤 両、芦沢 好夫、  
八木 宏、宋 成浩、新井 学、岡田 弘  
獨協医科大学越谷病院泌尿器科

【目的】精索静脈瘤による男子不妊症は、手術療法がおこなわれるのが一般的であるが、その効果が発現するには約1年間を要する。また配偶者の年齢が高いために、体外受精が選択される傾向にある。以前から、抗酸化剤としてのCoQ10を手術療法に代わる治療手段として用いてきたが、今回高用量CoQ10両方により自然妊娠した精索静脈瘤患者について報告する。

【方法】左精索静脈瘤のある男性不妊外来患者で、精液検査に異常のある29例。高用量CoQ10とVit.C、Vit.E含有のサプリメントSOサポート®を3か月以上投与し、配偶者に自然妊娠を認めた4例について、精液検査所見・内分泌所見の経過を検討した。

【結果】年齢は29歳・36歳・35歳・41歳、配偶者年齢は29歳・36歳・34歳・31歳で産婦人科的異常を認めなかった。治療前・後の精子濃度・精子運動率・精子奇形率・精液量は  $26 \times 10^6/\text{ml}$ , 15%, 40%, 3.4mlが  $33 \times 10^6/\text{ml}$ , 57%, 17%, 5ml ;  $20 \times 10^6/\text{ml}$ , 20%, 20%, 4.5mlが  $120 \times 10^6/\text{ml}$ , 80%, 20%, 2.5ml ;  $17 \times 10^6/\text{ml}$ , 25%, 20%, 3.2mlが  $55 \times 10^6/\text{ml}$ , 45%, 20%, 3.8ml ;  $10 \times 10^6/\text{ml}$ , 30%, 20%, 5.6mlが  $51 \times 10^6/\text{ml}$ , 43%, 25%, 6.1mlに改善した。内分泌検査所見は変化しなかった。

【考察】高用量CoQ10とVit.C、Vit.E含有のサプリメントSOサポート®は、精索静脈瘤に起因する男子不妊症患者の薬物治療として有効であると考えられた。